

Institut

Sud

Aquitain

de la

MAIN



ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR

05 59 22 47 44

Siège social:

ISAMMS

21 rue de l'Estagnas
64204 Biarritz Cedex

Vos interlocuteurs:

Chirurgiens

Jean-François CHAUVET

Vincent GRELET

Olivier LEGER

Stéphane LEMOINE

Jérôme RIBIERE

Psychologue

Marie CICERO

Ergothérapeute

Baptiste ARRATE

Kinésithérapeutes

Vincent GLEMET

François LABORDE

Démécia MAFFRAY

Grégory MESPLIE

Annabelle NOEL

Mikel SUHAS

Orthésistes

Josette MESPLIE

Grégory MESPLIE

Infirmières

Nathalie CRASPAIL

Gaëlle SELLIER

CLINIQUE AGUILERA

ISAMMS



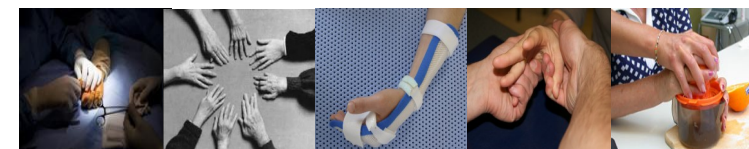
membre d'un Réseau agréé

Education Gestuelle

Arthrose

Polyarthrite Rhumatoïde

Ensemble agissons!



L'arthrose digitale et la polyarthrite rhumatoïde représente un défi de santé publique :

- L'arthrose touche 85% des plus de 70 ans
- La PR est le rhumatisme inflammatoire le plus fréquent touchant entre 300 000 et 600 000 personnes en France
- Elles ont un retentissement sur la vie quotidienne des patients
- Une dimension psychologique rarement prise en compte

L'éducation thérapeutique est complémentaire de la prise en charge médicale, réalisée si possible, par une équipe pluridisciplinaire en accord avec le rhumatologue et le médecin traitant.

L'ISAMMS crée un dispositif thérapeutique

Objectifs:

Elle vise à informer et rendre les patients conscients de leur pathologie, des soins à leur disposition et des comportements à adopter face à leur maladie

Actions:

- Des techniques de communication axées sur le malade
- Des techniques pédagogiques telles que des mises en situation écologiques, des exposés où le patient est invité à interagir avec le thérapeute
- Des outils variés tels que des power point, des exposés

Education gestuelle:

Les activités de préhension peuvent aggraver les déformations au niveau des mains, c'est pourquoi il est important de modifier son comportement vis-à-vis de ses prises afin de protéger au mieux ses articulations et prévenir ou retarder les déformations

Les principes de l'éducation gestuelle:

- Eviter les gestes douloureux
- Parvenir à un équilibre entre repos et activité
- Gérer l'effort
- Eviter les mauvaises positions favorisant les déformations
- Essayer de garder la main dans le même alignement que le bras
- Diminuer la force nécessaire à l'activité
- Grossir les prises

