

# DE QUERVAIN OPERE

**RÉÉDUCATION**

**ORTHÈSE**

	Phase 1 : post opératoire	Phase 2 : prudence	Phase 3 : réintégration
	<p>Principes : immobilisation relative car risque de réaction inflammatoire post-op.</p> <p>Techniques : surveillance de l'orthèse (confort, points d'appui), lutte contre l'œdème (déclive, cryothérapie), lutte contre la douleur (TENS), auto-mobilisation active articulations libres (épaule, coude, doigts longs, IP pouce), stimulations sensitives pulpaire, informations au patient.</p> <p>Risques : utilisation trop précoce, non respect de la période repos</p>	<p>Principes : assouplissement et désensitization cicatriciel, récupération active spontanée de la mobilité du pouce et du poignet (recherche de glissements tendineux différentiels), utilisation légère dans les AVQ</p> <p>Techniques : assouplissement tissulaire et cicatriciel, vibralgic, fluidothérapie, US, electrostim. en BF, mobilisation actives simples tous secteurs, manipulations légères, dextérité.</p> <p>Risques : adhérences cicatricielles, utilisation en force trop précoce provoquant une inflammation tissulaire</p>	<p>Principes : réintégration de la main dans les activités professionnelles et loisirs, prévention.</p> <p>Techniques : sollicitation progressive des différents modes de préhension, apprentissage des techniques d'étirements myo-tendineux et des principes d'économie du geste.</p> <p>Risques : reprise trop brutale</p>
	Orthèse amovible poignet-pouce (IP libre) en position de fonction	Orthèse de repos si douleur (occasionnelle)	Orthèse néoprène (confort) au travail et pratique sportive

J0 à J21

J21 à J45

Plus de J45